



SOS！！助けてください

わたし・家族の情報

わたしのことがこのカードに書いています

ふりがな
氏名

生年月日 年 月 日 血液型 型 RH 家族 人

住所 _____ 電話番号 _____

緊急連絡先（父・母） _____ 待ち合わせ避難所 _____

学校・クラス

連絡先

好きな食べ物/苦手な食べ物

かかりつけ病院

疾患・アレルギー

健康保険証番号

家族氏名

メモ・留意事項